



Zwanger met diabetes? Doe mee!

Heb je Type 1, Type 2 of een andere vorm van diabetes al vóóordat je zwanger was? Jouw ervaring is belangrijk! Wij zijn op zoek naar zwangere vrouwen met diabetes die willen bijdragen aan een landelijk register.

Diabetes brengt grote uitdagingen met zich mee, zeker voor zwangeren. In Nederland worden jaarlijks ongeveer 800 mensen met diabetes zwanger. Een goede controle van de glucosespiegel is essentieel om complicaties in de zwangerschap te voorkomen maar het is enorm lastig om glucosewaarden binnen de aanbevolen waarden te houden. Dit kan leiden tot een slechtere kwaliteit van leven en gevoelens van onzekerheid.

Waarom een landelijk register?

In Nederland is al meer dan 20 jaar geen groot onderzoek gedaan naar de zorg voor zwangere vrouwen met diabetes. De zorg en diabetestecnologie veranderen steeds. Met dit register willen we de zorg blijven verbeteren. Dit is een langetermijnonderzoek: we kijken niet alleen naar de zwangerschap, maar ook naar de langetermijneffecten van diabetes op moeder en kind.

Waarom meedoen?

- ✓ Help de zorg voor zwangeren met diabetes te verbeteren.
- ✓ Draag bij aan nieuwe en verbeterde behandelprotocollen.
- ✓ Vergroot de kennis over complicaties bij moeder en kind.

Wat houdt deelname in?

- ✓ Een korte verplichte vragenlijst (< 5 minuten).
- 📌 Geen veranderingen in jouw reguliere zorg!
- ✓ Optionele vragenlijsten over kwaliteit van leven, diabetes behandeling en zorgervaring (Totale tijdsinvestering: max. 20 minuten in de hele zwangerschap).
- ✓ Jouw diabetesteam registreert jouw behandeling in het register.



Hoe kan ik meedoen?

Vraag je diabetesteam of het ziekenhuis waar je zorg ontvangt al deelneemt aan dit register. Meer informatie en een overzicht van deelnemende ziekenhuizen vind je op onze website.

Jouw ervaring telt!

Help ons de zorg voor zwangere vrouwen met diabetes te verbeteren. Kijk op www.diapreg.nl of neem contact op via email: diapreg-register@amsterdamumc.nl

Onderzoeksteam Amsterdam UMC

Veronika Duwel, arts-onderzoeker

Sarah Siegelaar, internist-endocrinoloog